



ERDŐPUSZTA
CLUB HOTEL



Masszázs és szépítő kezelések
Massage & Beauty Treatments



Klasszikus masszázso

NATÚRKRÉMES gyógymasszázs 30 perc 5900
háton vagy egész testen 50 perc 7900

Azon kedves vendégeinknek ajánljuk, akik bármilyen illatanyagra allergiások. Javítja a vérkeringést és fellazítja a letapadt izmokat. Stressz oldó hatásának köszönhetően közérzetét is javítja.

ARC - NYAK - DEKOLTÁZS masszázso 30 perc 4900

Életre kelti érzékeit az értékes shea vaj és jojoba olaj tartalmú krém, mely megvédi arcát a kiszáradástól, E-vitamin és glicerintartalma pedig puhává, élettélvé változtatja arcbőrt.

CITROMFÜVES lazító svéd masszázso 30 perc 6900
háton vagy teljes testen 50 perc 8900

Tökéletes gyógyír álmatlanság ellen, jókedvre derít, enyhén nyugtat, baktérium-, vírus- és gombaölő hatású. Serkentve agyműködését és idegrendszerét meghosszabbíthatja életét is.

LEVENDULÁS lazító svéd masszázso 30 perc 6900
háton vagy teljes testen 50 perc 8900

A masszázso során a levendulaolaj enyhe fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő hatásán kívül az illata is gyógyít. Alkalmos az izmok rugalmasságának fokozására, és a vérkeringés javítására.

ROZMARINGOS lazító svéd masszázso 30 perc 6900
háton vagy teljes testen 50 perc 8900

A rozmaring többszörösen hat a szellemi frissesség fokozására, a memória javítására, az izomláz, izom- és idegfájdalmak, ízületi panaszok és bőrbetegségek kezelésére.

CSOKOLÁDÉ masszázso 30 perc 6900
háton vagy egész testen 50 perc 8900

A csokoládé masszázso egy igazán mélyen relaxáló, lazító kezelés. Antioxidáns hatású, így gátolja a szervezet sejtjeinek károsodását, valamint lassítja a bőr öregedését.

30 perc 6900
PAPRIKÁS pezsdítő masszázso 50 perc 8900

Orvostanilag bizonyítottan segíti a kötőszövetekben lerakódott zsír oldását és elszállítását. Gazdag C-vitaminban és A-provitaminban. Rendszeres használatával újraépíti az elfáradt, elöregedett bőrt, kitisztítja az ereket és a nyirokrendszert.

MÉREGTELENÍTŐ MÉZES masszázso 30 perc 6900

Segít szabályozni a test energiaáramlását, és visszaállítja annak egészséges egyensúlyát. A méz vitamin és ásványi anyag tartalma mélyen bejut a bőrbe, a salakanyagokat pedig kiszívja és magába gyűjti.

Bőrfrissítő peelingek

NÁDCUKOR KRISTÁLYOS peeling 30 perc 6900

A nádcukor bőrradír egy kellemes kikapcsolódást nyújt, miközben az apró cukor szemcsék eltávolítják a felesleges elöregedett bőrt, utat nyitva a fiatal, üde bőrnek. A masszázs puha, fiatalos bőrt eredményez.

SZŐLŐMAG OLAJOS, KÓKUSZOS peeling 30 perc 6900

A bőrradír a lágyan radírozó kókusz reszelékből és finom minőségű szőlőmag olajból tevődik össze. A kókusz tartalmaz magnéziumot, cinket és vasat is, valamint telítetlen zsírsavakban gazdag, természetes immunerősítő.

Relaxáló típusú HOLT-TENGERI SÓS peeling 20 perc 4900

A Holt-tengeri só több mint 25 különböző, a bőr számára nélkülözhetetlen ásványi és nyomelemet tartalmaz. A relaxáló típusú bőrradír ledörzsöli az elhalt hámsejteket, így fiatalítva meg bőrét.

KÁVÉZACCOS peeling 20 perc 4900

A kávézacc gazdag értékes hatóanyagokban, a kávénak finom, fűszeres illata van, a koffein pedig élénkítő hatású. A kávé ezen felül jótékony hatással van a narancsbőrre is.



Kényeztető masszázsok

MA-URI masszázs 90 perc 10.900

A masször gyönyörű, táncos, áramló mozdulatokkal masszírozza át a test valamennyi izmát és ízületét.

50 perc 7900

THAI masszázs 90 perc 10.900

Gyakorlatai és fogásai nyugtató, izomlazító hatásúak. Passzív kimozgatásokkal nyújtja és regenerálja az egész gerincoszlopot, illetve kényezteti a fejet és az arcot is, mindezt az alany aktív részvételével.



Masszázs csomagok

Édes élmények 50 perc 10.900

Kávézaccos peeling + csokoládé masszázs + bónusz kávé /cappuccino

Tisztítókúra a'la Erdőspusztá 50 perc 10.900

Holt-tengeri sós peeling + méregtelenítő mézes masszázs + bónusz zöld tea



Classic massages

Back or full body massage 30 min 5900
with NATURAL CREAM 50 min 7900

We suggest this massage for our guests who are allergic to any kind of fragrance. Improves blood circulation and loosens the adhered muscles. Due to its stress relief effects it improves the way you feel.

FACE-NECK-DECOLLETAGE massage 30 min 4900

This rich cream with Shea butter and Jojoba oil revives your senses, protecting your face from desiccation. Its Vitamin E and Glycerol content makes your faceskin soft and lively.

Back or full body relaxing Swedish massage 30 min 6900
with LEMONGRASS OIL 50 min 8900

Perfect cure for insomnia, makes you feel better, it is slightly sedative and it has antibacterial, antiviral and antifungal properties. Stimulating your brain function and nervous system it may prolong your life.

Back or full body relaxing Swedish massage 30 min 6900
with LAVENDER OIL 50 min 8900

During the massage besides its mild analgesic and anti-inflammatory effect the lavender oil heals with its calming smell. It is suitable for increasing flexibility of your muscles, improving blood circulation.

Back or full body relaxing Swedish massage 30 min 6900
with ROSEMARY OIL 50 min 8900

Rosemary oil has multiple effects on mental sharpness, improving memory and treating muscle soreness, muscle and nerve pain, joint problems and skin diseases.

Back or full body 30 min 6900
CHOCOLATE CREAM massage 50 min 8900

Chocolate massage is a deeply easing and relaxing treatment. Antioxidant, thus inhibits the body's cellular damage and slows the aging of skin.

30 min 6900
Rejuvenating PAPRIKA massage 50 min 8900

Clinically proven that it helps to dissolve and remove the fat deposited in the connective tissues. Rich in Vitamin C and Provitamin A. Regular use will revitalize the worn-out, old skin, cleans the blood vessels and the lymphatic system.

DETOXIFYING HONEY massage 30 min 6900

Helps to regulate the body's energy flow and restore its healthy balance. The vitamin and mineral content of honey penetrates deeply into the skin, sucking out and intercepting the roughage.

Skin refreshing peelings

Peeling with CANE SUGAR CRYSTALS 30 min 6900

The cane sugar scrub offers great relaxation, while the tiny sugar granules remove the excess aged skin, clearing the way for the new, youthful skin.

Peeling with GRAPE SEED OIL and COCONUT 30 min 6900

This scrub contains a gentle exfoliating coconut scrub and fine quality grape seed oil. The coconut contains magnesium, zinc and iron and it is rich in unsaturated fatty acids, a natural immune booster.

Relaxing peeling with DEAD SEA SALT 20 min 4900

The Dead Sea salt contains more than 25 different essential minerals and trace elements for the skin. A relaxing peeling scrapes off the dead skin cells, thus rejuvenating the skin.

Peeling with COFFEE GROUNDS 20 min 4900

Coffee grounds are rich in valuable active substances, the coffee has a delicious, spicy aroma and caffeine has a stimulant effect. Moreover, the coffee has beneficial effects on cellulite as well.



Pampering massages

MA-URI massage 90 min 10.900

The masseuse massages all the muscles and joints of the body with beautiful, dancing, flowing strokes.

THAI massage 90 min 10.900

Its practises have calming and muscle relaxing effects. It stretches and regenerates the whole spine and pampers the face and head, doing all this with active participation of the subject.



Massage packages

Sweet experiences 50 min 10.900

Peeling with coffee grounds+chocolate cream massage
+ a cup of coffee or cappuccino

Cleansing Treatment a'la Erdőspusztá 50 min 10.900

Relaxing peeling with Dead Sea salt + Detoxifying honey massage
+ a cup of green tea



Kéz- és lábápolási szolgáltatások

MANIKŪR – PEDIKŪR

Manikűr - vizes	3900
Tartós lakkozás	5900
Pedikűr - masszírozással	4900

GYANTÁZÁS

Gyantázás - lábon	3900
Gyantázás - karon	2900



Exkluzív szépítő, orvosi és esztétikai kezeléseket Debrecen legszínvonalasabb magánklinikája, szállodánk partnere, a **MedArt Beauty Clinic** kínál vendégeinknek, ahová igény szerint ingyenes transfert biztosítunk. Bővebb információért kérjük, forduljanak recepciónkhoz!

Valamennyi masszázs és kozmetikai kezelés igénybe vételéhez recepciónkon történő előzetes időpont egyeztetés szükséges! Áraink forintban értendők.



Hand and foot care services

MANICURE-PEDICURE

Manicure - water based	3900
Lasting lacquering	5900
Pedicure with massage	4900

WAXING

Waxing on legs	3900
Waxing on arms	2900

Exclusive cosmetic, medical beauty and aesthetic treatments are provided by Debrecen's finest private clinics, **MedArt Beauty Clinic**, to where our complimentary shuttle service is provided to you on request.

For more information, please contact the reception!

For all massages and beauty treatments you need to make an appointment at the reception in advance! Our prices are given in HUF.

DEBRECEN

Panoráma-Diószegi út ker.

tel +36 20/2999 444, +36 52/747 444

www.erdospusztacclubhotel.hu